

Lust auf noch mehr spannende Seminare?

Entdecken Sie auch die Kurse zu Selbstsorge und Achtsamkeit

Qi Gong als Methode der Selbstsorge

Qi Gong unterstützt durch konzentrierte, ruhige und fließende Bewegungen, begleitet durch bewusste Atmung und genaue Wahrnehmung der Körper-Mitte, die Balance von Körper, Geist und Seele. Es stärkt nachweisbar die körpereigenen Abwehrkräfte, unterstützt den Körper in seiner Fähigkeit zur Selbstregulation und hat positive Auswirkungen auf die Funktion von Stoffwechsel, Herz-Kreislauf- und Nerven-System.

06.10.2023, 120,00 €

Grundlagen der Stressbewältigung

Im Kurs werden Methoden zur Stressprävention und -bewältigung vermittelt. Die Schulungsinhalte orientieren sich am Gesundheitsförderprogramm „Gelassen und sicher im Stress“, ergänzt durch die praktischen Erfahrungen der Trainerin aus 18 Jahren Arbeit im Präventionsbereich.

13.10.2023, 130,00 €

Achtsamkeit

Das Seminar unterstützt wahrzunehmen, was im eigenen Bewusstsein geschieht und die viel zu häufig im Autopiloten ablaufende Denk-, -Fühl- und Verhaltensmuster zu bemerken, anzunehmen, Reaktionsmuster zu verändern und der Situation entsprechend bewusst zu handeln. Die Stärkung von Konzentration, Klarheit, Kreativität, Mitgefühl und Kooperationsbereitschaft stehen im Mittelpunkt des Trainings.

10.11.2023, 120,00 €

(Alle Preise inkl. MwSt.)

Veranstaltungsort für die
berufsübergreifenden Kurse:
Meeraner Str. 5, 12681 Berlin



Interessieren Sie sich auch für unsere Angebote im Bereich Pflege?
Alle Informationen dazu finden Sie auf unserer Website.



Beruflich weiterentwickeln oder neu orientieren mit dem Roten Kreuz

Die DRK-Schule für soziale Berufe ist eine Schule mit Schwerpunkt in der Aus- und Weiterbildung sozialer Berufsgruppen. Wir bieten Seminare in den Bereichen Pflege und Soziales an sowie Fortbildungen für Führungskräfte. Außerdem bilden wir Erzieher*innen und Sozialassistent*innen aus.

Gern entwickeln wir für Ihre Einrichtung auch maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen. Sprechen Sie uns dazu einfach an.

DRK-Schule für soziale Berufe Berlin gGmbH

Meeraner Str. 5
12681 Berlin

Tel. 030 600 300 1960

fort-weiterbildung@drk-berlin.de
www.drk-schule.berlin

Titelfoto: Kostiantyn / AdobeStock



Programm für die 2. Jahreshälfte 2023

**Seminare für
Fach- und (Nachwuchs)-
Führungskräfte 2023**

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie möchten sich oder Ihre (zukünftigen) Führungskräfte auf neue Aufgaben vorbereiten?

Vielversprechende Nachwuchskräfte zu fördern und zu halten ist eine Herausforderung, vor der alle Unternehmen stehen. Die Fort- und Weiterbildung engagierter Mitarbeiter*innen ist wichtiger denn je.

Dabei unterstützen wir Sie mit unseren praxisorientierten Tagesseminaren, die neue und gestandene Führungskräfte befähigen, die Ziele Ihres Unternehmens oder Ihrer Einrichtung zu erreichen. Aber auch Fachkräfte mit Querschnittscharakter wie Referent*innen der Geschäftsführung oder Onlinemarketing-, Projekt- und Change-manager*innen sind angesprochen.

Für die praxisorientierten Tagesseminare arbeiten wir mit erfahrenen externen Dozenten zusammen, die mit den besonderen Anforderungen und Hintergründen im sozialen Bereich vertraut sind.



Foto: Sophie Weicken / DRK

Seminarübersicht

Neu als Führungskraft - Wie Sie in der neuen Rolle gut Fuß fassen können

Das Seminar unterstützt Sie als Nachwuchsführungskraft, in der neuen Rolle gut und souverän anzukommen und für typische Herausforderungen gewappnet zu sein. Dazu werden die Aspekte der Führungsarbeit in den Mittelpunkt gerückt, die es braucht, um mit Ihrer neuen Rolle vertraut zu werden.

03.07.2023 - 295,00 €

29.08.2023 - 265,00 € (online)

Konstruktiver Umgang mit Konflikten im Team

In diesem Seminar wird vermittelt, Konflikte frühzeitig zu erkennen, richtig einzuordnen und mit passenden Interventionen zu klären und zu entschärfen. Sie sind in der Lage, unterschiedliche Konflikte sicher zu diagnostizieren und beherrschen darauf abgestimmt zielgenaue Interventionen, um diese zu entschärfen oder zu lösen.

04.09.2023 - 265,00 € (online)

05.10.2023 - 295,00 €

Erfolgreiches Selbst- und Zeitmanagement

In diesem Seminar erhalten Sie Hinweise, um wesentliche Ziele beruflicher und privater Art zu erreichen. Sie reflektieren Ihren Umgang mit der zur Verfügung stehenden Zeit und schaffen sich so künftig Freiräume.

09.10.2023 - 295,00 €

Mitarbeitende motivieren - Potenziale erkennen und aktivieren

In diesem Seminar werden Möglichkeiten erarbeitet, Motivation individuell anzuregen und die Mitarbeitenden dafür zu gewinnen, gemeinsame Ziele aktiv zu verfolgen.

25.09.2023 - 295,00 €

Alle Preise inkl. MwSt.

Veranstaltungsort für die Führungskräfte-Kurse:

Bundesallee 73, 12161 Berlin



Foto: Clemens Bilan / DRK

Generationsübergreifende Führung

Das Seminar will Sie als Leitung unterstützen, unabhängig von der eigenen Prägung die verschiedenen Generationen und deren typische Charakteristika besser zu verstehen mit dem Ziel, einen sensiblen, motivierenden und ausgleichenden Umgang mit den unterschiedlichen Altersgruppen im Team zu finden.

02.11.2023, 295,00 €

20.11.2023, 265,00 € (online)

Wege zeigen – Grenzen setzen: Mit Feedback- und Kritikgesprächen wirksam Verhalten ändern

Sie lernen Feedback- und Kritikgespräche so zu führen, dass Mitarbeitende zu einer nachhaltigen Verhaltensänderung motiviert werden, ohne dass die Beziehung beschädigt wird.

21.11.2023 - 265,00 € (online)

04.12.2023 - 295,00 €

Veränderungen gemeinsam gestalten - Vom konstruktiven Umgang mit Widerständen

Nach dem Seminar sind Sie in der Lage, mit typischen Reaktionen auf anspruchsvolle Veränderungen souverän umzugehen und ihr Team bei der Umsetzung mitzunehmen und einzubinden.

05.12.2023 - 295,00 €

07.12.2023 - 265,00 € (online)